

प्रेसरिलीज

तात्काळप्रकाशनासाठी

जनेपप्रा में 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' थीम के साथ योग दिवस मनाया गया।

21 जून, 2024, मुंबई: जवाहरलाल नेहरू बंदरगाह प्राधिकरण (जनेपप्रा) ने 'महिला सशक्तिकरण के लिए योग' विषय और बंदरगाह, जहाजरानी और जलमार्ग मंत्रालयद्वारा साझा किए गए दिशानिर्देशों के साथ अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस बड़े उत्साह के साथ मनाया। जनेपप्रा के सभी कर्मचारियों के लिए विशेष योग सत्र आयोजित किए गए।

एक अनुभवी प्रशिक्षक ने प्रतिभागियों को दैनिक जीवन में योग के महत्व को समझाते हुए विभिन्न योगमुद्राओं के माध्यम से मार्गदर्शन किया। योग दिवस समारोह में सीआईएसएफ के अधिकारियों ने भी हिस्सा लिया। इसके अलावा, जनेपप्रा स्कूलों के छात्रों ने भी अपने शिक्षकों के मार्गदर्शन में योगसत्र में सक्रिय रूप से भाग लिया।

योग दिवस के मौके पर सोशल मीडिया पर व्यापक अभियान चलाया गया। अभियान में योग अभ्यास के लिए क्या करें और क्या न करें पर जानकारी पूर्ण पोस्ट शामिल हैं और रचनात्मक सामग्री के माध्यम से योग के समग्र महत्व पर प्रकाश डाला गया है। जनेपप्रा क्षेत्र में विभिन्न स्थानों पर डिजिटल बैनर एवं स्टैंड लगाकर कर्मचारियों एवं नागरिकों में योग के प्रति जनजागरूकता पैदा की गयी।

जवाहरलाल नेहरू बंदरगाह प्राधिकरण अपने कर्मचारियों और समुदाय के बीच स्वास्थ्य और कल्याण को बढ़ावा देने वाली गतिविधियों को लगातार बढ़ावा देता है और उनका समर्थन करता है।

जनेपप्राकेबारेमें:

जवाहरलाल नेहरू पोर्ट अथॉरिटी (जनेपप्रा) भारत में प्रमुख कंटेनर हैंडलिंग बंदरगाहों में से एक है। 26 मई 1989 को अपनी स्थापना के बाद से, जनेपप्रा एक थोककार्गो टर्मिनल से देश में एक प्रमुख कंटेनर बंदरगाह में बदल गया है। इस प्रकार, जनेपप्रा के समृद्ध अनुभव का लाभ उठाते हुए, भारत सरकार ने जनेपप्रा को परियोजना कार्यान्वयन का काम सौंपा।

वर्तमानमें, जनेपप्रा पांच कंटेनर टर्मिनल संचालित करता है - एनएसएफटी, एनएसआईसीटी, एनएसआईजीटी, बीएमसीटी और एपीएमटी। बंदरगाह में सामान्य कार्गो के लिए उथलेपानी की बर्थ भी है। जनेपप्रा बंदरगाह पर मौजूद लिक्विड कार्गो टर्मिनल का प्रबंधन BPCL-IOCL कंसोर्टियमद्वारा किया जाता है। इसके अलावा, नवनिर्मित तटीय जोर अन्य भारतीय बंदरगाहों से जुड़ता है और तटीय कंटेनर यातायात के विस्तार की सुविधा प्रदान करता है।

277 हेक्टेयर भूमि परस्थित, जनेपप्रा भारत के निर्यात-उन्मुख उद्योगों को बढ़ावा देने के लिए अत्याधुनिक बुनियादी ढांचे के साथ सावधानी पूर्वक डिजाइन किए गए बहु-उत्पाद एसई जेड का भी संचालन करता है।

मीडिया पूछताछ के लिए कृपया संपर्क करें:

जनेपप्रा:

अंबिका सिंह

वरिष्ठप्रबंधक (विपणन), जनेपप्रा

मोबाईल क्रमांक: +919769769100

ई-मेल: [ambikasingh@jnport.gov.in](mailto:ambikasingh@jnport.gov.in)

## Yoga Day Celebrated at JNPA with ‘Yoga for Women Empowerment’ Theme at its Core

**June 21st, 2024, Mumbai:** The Jawaharlal Nehru Port Authority (JNPA) celebrated International Yoga Day with great enthusiasm, aligning with the theme of ‘Yoga for Women Empowerment’ and the guidelines shared by the Ministry of Ports, Shipping and Waterways. Special yoga sessions were organised for all the JNPA employees.

An experienced instructor guided participants through various yoga asanas, emphasising the importance of yoga in daily life. CISF officials also took part in the Yoga Day celebration. Additionally, students from JNPA schools also actively participated in yoga sessions under the guidance of their instructors.

A comprehensive social media campaign was conducted to mark Yoga Day. This campaign included informative posts on the dos and don'ts of practising yoga and highlighted the overall importance of yoga through creative content. Awareness was created about yoga among the employees and the citizens through the display of digital banners and placement of standees at various locations in the JNPA vicinity.

The Jawaharlal Nehru Port Authority consistently encourages and supports initiatives that promote health and well-being among its employees and the community.

### **About JNPA:**

The Jawaharlal Nehru Port Authority (JNPA) is one of the premier container-handling ports in India. Since its inception on May 26, 1989, JNPA has transformed from a bulk cargo terminal into the premier container port in the country. As such, leveraging on rich experience of JNPA, the Govt of India has entrusted the implementation of the project to JNPA.

Currently, JNPA operates five container terminals - NSFT, NSICT, NSIGT, BMCT and APMT. The Port also has a Shallow Water Berth for general cargo. A Liquid Cargo Terminal present at the JNPA Port is managed by the BPCL-IOCL consortium. Additionally, the newly constructed coastal berth links other Indian ports and facilitates enhancing the traffic of coastal containers.

Nestled across 277 hectares of land, JNPA also operates a meticulously designed multi-product SEZ, with state-of-the-art infrastructure, to boost export-oriented industries in India.



**For media enquiries, please contact:**

JNPA:

Ambika Singh

Sr. Manager (Marketing), JNPA

Mob: +919769769100

E-mail: [ambikasingh@jnport.gov.in](mailto:ambikasingh@jnport.gov.in)