



INDIA'S
BEST
PERFORMING
PORT



जनेप्रा द्वारा अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस पर भव्य समारोह का आयोजन।

नवी मुंबई, २१ जून, २०२३: भारत के प्रीमियर कंटेनर पोर्ट में से एक, जवाहरलाल नेहरू पत्तन प्राधिकरण जनेप्रा)) ने २१ जून २०२३ को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के वैश्विक उत्सव में हिस्सा लिया था, जो पोर्ट्स, शिपिंग और जलमार्ग मंत्रालय के मार्गदर्शन में इस "योग सागरमाला" विषय पर आयोजन किया गया था। सभी हितधारकों के सहयोग से, जनेप्रा ने व्यक्तियों के शारीरिक, मानसिक और आध्यात्मिक कल्याण को बढ़ावा देने के उद्देश्य से कार्यक्रमों और गतिविधियों की एक श्रृंखला की मेजबानी की।

जनेप्रा में समारोह की अगुवाई श्री संजय सेठी, आईएएस, अध्यक्ष, जनेप्रा और श्री उन्मेश शरद वाघ, आईआरएस, उपाध्यक्ष, जनेप्रा ने की, जिन्होंने जनेप्रा के विभागों के प्रमुखों और कर्मचारियों के साथ योगासन किया। इस विशेष सत्र से पहले एक सप्ताह तक चलने वाले कार्यक्रमों का आयोजन किया गया, जिसमें विभिन्न प्रकार के योग सत्र और प्रदर्शन शामिल थे। अपनी तरह की पहली पहल में, जनेप्रा ने विश्व धरोहर स्थल में एक (एलिफेंटा गुफा) योग सत्र का आयोजन किया, जिसमें जनेप्रा के कर्मचारियों और अन्य हितधारकों ने उत्साह के साथ योग किया। उन्हें जीवन भर का अनुभव था क्योंकि इस ऐतिहासिक स्थान पर पहली बार योग किया जा रहा था।

जीवन में योग के महत्व के बारे में बताते हुए, श्री संजय सेठी, आईएएस, अध्यक्ष, जनेप्रा ने कहा, "योग एक कालातीत परंपरा है जो सद्भाव, एकता और कल्याण को बढ़ावा देती है। इस आयोजन के माध्यम से, हमारा उद्देश्य व्यक्तियों के लिए योग के अभ्यास और उनके जीवन पर इसके सकारात्मक प्रभाव को अपनाने के लिए एक मंच तैयार करना है। हम सभी को प्रोत्साहित करते हैं कि वे इसमें भाग लें और इस प्राचीन प्रथा के आनंद की खोज करें। जनेप्रा में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह की मेजबानी करते हुए हमें खुशी हो रही है।



Jawaharlal Nehru Port Authority, Admin Building, Sheva, Uran, Navi Mumbai - 400 707



www.jnport.gov.in www.twitter.com/@JNPort www.linkedin.com/company/jnpt/
www.instagram.com/jnaport/ www.facebook.com/JNPORT



जनेप्रा की महिला कर्मचारियों के लिए एक विशेष योग सत्र का आयोजन कोस्टल बर्थ में किया गया, साथ ही योग विशेषज्ञों के मार्गदर्शन में जनेप्रा टर्मिनल में जहाजों पर योग सत्र भी आयोजित किए गए। हमारे सम्मानित हितधारकों पीएसए और पोर्ट ऑफ एंटवर्प ब्रुग्स ने भी अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस समारोह में भाग लिया। जनेप्रा सपोर्ट स्टाफ, केंद्रीय औद्योगिक सुरक्षा बल कर्मियों के साथ उनके परिवार के सदस्य और जनेप्रा टाउनशिप के स्कूलों के छात्रों ने भी अपनेअपने स्थानों पर योग किया-, जहां उन्हें योग के विभिन्न रूपों को सीखने और अभ्यास करने का अवसर मिला एवं शुरुआती से लेकर आगे बढ़ने तक, सभी स्तरों पर व्यक्तियों के लिए एक समग्र अनुभव सुनिश्चित किया गया।

मीडिया प्रश्नों के लिए, संपर्क करें:

अंबिका सिंह,
वरिष्ठ प्रबंधक (विपणन), जेएनपीए
मोबाइल: +97697 69100
ईमेल: ambikasingh@jnport.gov.in



Jawaharlal Nehru Port Authority, Admin Building, Sheva, Uran, Navi Mumbai - 400 707



www.jnport.gov.in www.twitter.com/@JNPort www.linkedin.com/company/jnpt/
www.instagram.com/jnpaport/ www.facebook.com/JNPORT



JNPA holds grand celebrations on International Day of Yoga

Navi Mumbai, June 21, 2023: Jawaharlal Nehru Port Authority (JNPA), one of India's premier port, was part of the global celebration of International Day of Yoga on June 21, 2023 under the guidance of Ministry of Ports, Shipping and Waterways with the theme of "Yoga SAGARMALA". In collaboration with all stakeholders, JNPA hosted a series of events and activities aimed at promoting the physical, mental, and spiritual well-being of individuals.

Spearheading the celebrations at JNPA were Shri Sanjay Sethi, IAS, Chairman, JNPA and Shri Unmesh Sharad Wagh, IRS, Deputy Chairman, JNPA who performed asanas along with the Head of departments and employees of JNPort. This special session was preceded by a week-long events featuring a diverse range of yoga sessions and demonstrations.

In first-of-its-kind initiative, JNPA conducted a yoga session at World Heritage Site (Elephanta Caves) wherein JNPA employees and other stakeholders performed yoga with enthusiasm. They had an experience of lifetime since it was the first time Yoga being performed at this historic place.

Explaining about the importance of yoga in one's life, Shri Sanjay Sethi, IAS, Chairman, JNPA said, "Yoga is a timeless tradition that promotes harmony, unity, and well-being. Through this event, we aim to create a platform for individuals to embrace the practice of yoga and its positive impact on their lives. We encourage everyone to participate and discover the joys of this ancient practice. We are delighted to host the International Day of Yoga celebrations at JNPA."

A special yoga session for women employees of JNPA was also organised at Wharf area at Coastal Berth, along with the Yoga sessions at JNPA Terminals- on-board vessels under the guidance of yoga experts. JNPA Port partners-Port of Singapore and Port of Antwerp Bruges also conducted Yoga program at their respective Ports. JNPA support staff, CISF personnel along with their family members and students from the schools in JNPA Township also performed yoga at their respective venues where they had an opportunity to learn and practice different forms of yoga, ensuring a holistic experience for individuals at all levels, from beginners to advance.



Jawaharlal Nehru Port Authority, Admin Building, Sheva, Uran, Navi Mumbai - 400 707



www.jnport.gov.in www.twitter.com/@JNPort www.linkedin.com/company/jnpt/
www.instagram.com/jnpaport/ www.facebook.com/JNPORT



For media queries, contact:

Ms. Ambika Singh,

Sr. Manager (Marketing), JNPA

Mob: +97697 69100

Email: ambikasingh@jnport.gov.in



Jawaharlal Nehru Port Authority, Admin Building, Sheva, Uran, Navi Mumbai - 400 707



www.jnport.gov.in www.twitter.com/@JNPort www.linkedin.com/company/jnpt/
www.instagram.com/jnpaport/ www.facebook.com/JNPORT